

## SUSANNE KAUFMANN™ SPA BARROCAL

### Massagens e Esfoliações

#### *Massages and Scrubs*

##### **Tratamento Assinatura Barrocal (110 min) 220€**

Criado para purificar e hidratar a pele utilizando uma combinação de ingredientes Barrocal e produtos Susanne Kaufmann: banho de pés relaxante com alecrim, seguido por esfoliação assinatura com azeite e citrinos da herdade e por massagem aromática com óleo de arnica

##### *Barrocal Signature Treatment*

*Created to purify and hydrate the skin using a combination of Barrocal ingredients and Susanne Kaufmann products: a relaxing footbath with rosemary, followed by a signature exfoliation with olive oil and citrus fruits from the estate and an aromatic massage with arnica oil*

##### **Massagem Apaziguadora Barrocal (80 min) 143€**

O aroma dos óleos essenciais e os nutrientes presentes na vela tratam a pele e promovem um relaxamento profundo. A sensação de calor das pedras de granito dos barrocais proporcionam aquecimento localizado dos tecidos

##### *Barrocal Soothing Massage*

*The aroma of the essential oils and the nutrients present in the candle treat the skin and promote a deep relaxation. The warm sensation from the use of the granite stones provides localized heating of the tissues*

##### **Massagem Purificadora Barrocal (80 min) 143€**

Combina várias técnicas de massagem, utilizando pindas aquecidas, com ervas aromáticas provenientes da nossa horta. Tem como base a utilização de óleos essenciais que são complementos dinâmicos de cura e restauradores da saúde do corpo

##### *Barrocal Purifying Massage*

*Combines various massage techniques using heated stamps, made with herbs from our garden. Based on the use of essential oils that are dynamic healing supplements and restorers of body health*

##### **Massagem com Óleo Aromático (60/90 min) 110/148€**

##### *Aromatic Oil Massage*

##### **Massagem Clássica (25/50/80 min) 50/99/145€**

##### *Classic Body Massage*

##### **Massagem Desportiva-Pressão profunda (60 min) 125€**

##### *Sports Massage-Deep tissue*

##### **Drenagem Linfática Facial/ Parcial/ Total (25/40/80 min)**

55/87/155€

##### *Facial/ Partial/ Full Body Lymph Drainage*

##### **Massagem para Crianças até 12 Anos (25 min) 45€**

##### *Massage for Children up to 12 Years Old*

##### **Tratamento Relaxante aos Pés (35 min) 63€**

##### *Relax Treatment for Feet*

##### **Esfoliação Corporal (40 min) 76€**

##### *Body Scrub*

##### **Tratamento Assinatura Reafirmante (95 min) 211€**

Esfoliação corporal, seguido de um envolvimento que comprime as células de gordura. Finaliza com uma massagem detox e aplicação de produtos corporais anti-idade

##### *Signature Body Shape Treatment*

*Body scrub, followed by a wrap that compresses fat cells.*

*Finishes with a detox massage and with application of anti-aging body products*

##### **Massagem Detox (60 min) 120€**

##### *Detox Massage*

### Tratamentos Faciais

#### *Facial Treatments*

##### **Tratamento Assinatura Anti-idade (120 min) 273€**

Banho de pés alcalino, massagem detox às costas, limpeza do rosto, esfoliação e extração. Massagem à fáscia, seguida por tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

##### *Anti-ageing Signature Treatment*

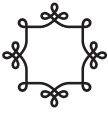
*Alkaline footbath, detox back massage, cleansing of the face, peeling and extraction.. Fascia massage, followed by ultrasound treatment and mask with lifting effect.*

##### **Tratamento Assinatura Anti-idade (80 min) 202€**

Limpeza de rosto, esfoliação e extração. Massagem à fáscia, tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

##### *Anti-ageing Signature Treatment*

*Cleansing of the face, peeling and extraction. Fascia massage, followed by ultrasound treatment, mask with lifting effect.*



**Tratamento Assinatura Anti-idade (40 min) 97€**

Limpeza de rosto, esfoliação, massagem à fáschia, seguida por tratamento de ultrassons e máscara com efeito lifting.

*Anti-ageing Signature Treatment*

*Cleansing of the face, peeling, fascia massage, followed by ultrasound treatment, mask with lifting effect.*

**Tratamento Assinatura Transformador (80 min) 151€**

Produtos cuidadosamente selecionados e técnicas de massagem são combinados para melhorar a condição da pele, aliviando secura, impurezas e rosácea

*Transformative Signature Treatment*

*Carefully selected products and tailored massage techniques are combined to improve the skin's condition, alleviating dryness, impurities, and rosacea*

**Tratamento Assinatura Detox Alcalino (50 min) 106€**

Banho de pés alcalino, limpeza profunda, esfoliação, extração, drenagem linfática e máscara de limpeza, estimulando o processo de regeneração pele, restaurando o seu equilíbrio natural

*Alkaline Detox Signature Treatment*

*Alkaline footbath, deep cleanse, peeling, extraction, lymph drainage, and cleansing mask, stimulating the skin's regeneration and natural balance*

**Tratamento Facial para Adolescentes (50 min) 83€**

*Facial Treatment for Teenagers*

**Tratamento por Ultrassons (20 min) 55€**

*Ultrasound Treatment*

**Ampolas ativas (vitamina C, ectoína, Q10) 65€**

*Active ampoules (vitamin C, ectoin, Q10)*

## Manicuras e Tratamento de Pés

### *Manicures and Foot Care*

**Manicura Clássica (50 min) 60€**

*Classic Manicure*

**Manicura para Adolescentes (30 min) 38€**

*Hand Care for Teenagers*

**Cuidados Clássicos para os Pés (60 min) 85€**

*Classic Foot Care*

**Cuidados para os Pés Deluxe (85 min) 107€**

*Deluxe Foot Care*

**Cuidados de Pés para Adolescentes (40 min) 47€**

*Foot Treatment for Teenagers*

**Pintura Verniz (20 min) 20€**

*Varnish Only*

## Tratamentos para Grávidas

### *Treatments for Pregnancy*

**Momento Mamã (70 min) 130€**

Massagem às costas e cabeça, envolvimento nutritivo às pernas e ventre, seguida de massagem aos pés e às pernas com óleo de arnica

*Mommy Time*

*Back and head massage, nourishing wrap to the legs and belly, followed by foot and leg massage with arnica oil*

**Mamãs Deluxe (95 min) 150€**

Chá de boas-vindas, banho de pés aromático seguido de tratamento aos pés para descontrair, terminando com uma massagem corporal relaxante

*Mommy Time Deluxe*

*Welcome tea, aromatic footbath followed by foot treatment for relaxation, finishing with a destress body massage*

## Day Spa

**1-Dia Regeneração activa (2h05min) 302€**

Esfoliação corporal (40 min), tratamento relaxante aos pés (35 min), Massagem Detox (50 min), almoço (degustação)

*1-Day Active Regeneration*

*Body scrub (40 min), relax treatment for feet (35 min) and a detox massage (60 min), lunch (tasting menu)*

*Sem almoço/ Without lunch 227€*

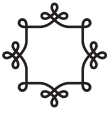
**1-Dia de Relaxamento Deluxe (2h20min) 336€**

Tratamento facial anti idade (80 min), massagem aromática (60 min), almoço (degustação)

*1-Day Deluxe Relaxation*

*Anti-ageing Signature Treatment (80 min), aromatic oil massage (60 min), lunch (tasting menu)*

*Sem almoço/ Without lunch 261€*



## Wellbeing

### **Pilates, Ioga, Treino Personalizado**

*Pilates, Yoga, and Personal Training*

#### Condições gerais

- *Efetue todas as marcações com a maior antecedência possível; para mais esclarecimentos ligue +351 266 247 142 ou contacte pelo email [spa@barrocal.pt](mailto:spa@barrocal.pt)*
- *Aconselhamos que chegue ao Spa 10 minutos antes da hora marcada; se chegar atrasado/a não poderemos prolongar os tratamentos para além do horário estabelecido*
- *Em caso de impossibilidade de comparecer a uma sessão, por favor cancele com pelo menos 8 horas de antecedência; de notar que cancelamentos para além das 8 horas de antecedência serão cobrados a 100%*

#### General conditions

- *Please make all appointments as far in advance as possible; for advice, please call +351 266 247 142 or reach us through the email [spa@barrocal.pt](mailto:spa@barrocal.pt)*
- *Please arrive at the Spa 10 minutes ahead of your appointment; if you arrive later know that it will not be possible to extend the treatments beyond the agreed time*
- *If you are unable to attend an appointment, please cancel it at least 8 hours in advance; cancellations later than that will be charged at 100%*